

## МБДОУ МО г.Краснодар Д/С № 129

## Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Яйца вареные Суп молочный с кукурузной крупой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном
Завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих огурцов Гренки из пшеничного хлеба Бульон из кур Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб ржаной	Помидоры свежие Суп картофельный с крупой Котлеты рубленые Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Огурец свежий Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Икра кабачковая Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка "Творожная" Бананы	Салат из свеклы Тефтели рыбные тушеные Хлеб ржаной Печенье Чай с лимоном Яблоки	Запеканка из творога Булочка домашняя Био-кефир Бананы	Икра кабачковая Рыба, запеченная с картофелем Хлеб ржаной Чай с сахаром Груши	Хлеб пшеничный Соус сметанный Вареники ленивые Ряженка Печенье

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Яйца вареные Суп молочный с пшенной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с гречневой крупой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с ячневой крупой Чай с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Помидоры свежие Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Суп картофельный с крупой Соус сметанный Запеканка капустная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Соус сметанный Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок
Полдник	Икра кабачковая Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка ванильная Яблоки	Салат из свеклы Биточки рыбные Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье Яблоки	Салат из моркови Запеканка из творога Хлеб пшеничный Булочка ванильная Кефир Яблоки	Икра кабачковая Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной Яблоки	Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный Биокефир Яблоки Печенье